

Posture Managériale :

Mieux se connaître pour améliorer son management

Référence : DM-MBTImgt – Mise à jour le 06/10/2021

OBJECTIFS DE FORMATION :

- Mieux comprendre son mode de fonctionnement préférentiel via le MBTI®
- Identifier ses forces et axes de développement
- Reconnaître les indicateurs comportementaux de ses interlocuteurs
- Adapter sa communication aux différents types de personnalité
- Mieux se connaître pour mieux manager efficacement.
- Identifier et savoir utiliser les différents styles de management
- Affirmer son management afin d'instaurer une communication efficace

PRÉ-REQUIS : Aucun

PUBLIC VISÉ : Responsable d'équipe, futur manager, étudiant en dernière année avant le passage dans la vie professionnelle.



21 heures (3 jours)



Présentiel



Intra 1 9000€ HT/j
Inter 490€ HT/j/p
(TVA 20%)



Stagiaires :
Min. 5
Max. 12



N'hésitez pas à nous contacter, nous analyserons avec vous la meilleure formule de formation adaptée à votre situation

J1

Introduction à l'approche utilisée

- La mise en relation des préférences motrices et des préférences cognitives
- L'approche sur le mouvement permet sans questionnaire de déterminer le profil MBTI® et de cerner ses préférences, mais également ses différences avec les autres
- Différencier le type et le trait de personnalité : notion de préférence

Connaître son type de personnalité

- Nous ne sommes pas qu'un profil : 16 typologies possibles MBTI®, connaître mon type de personnalité :
 - Mon mode de perception de l'information
 - Mes critères de prise de décision
 - Mes modalités d'organisation
 - L'orientation de mon énergie
- Ateliers collectifs par préférences
- Lecture du profil préférentiel
- Prise de conscience des terrains d'entente, des nœuds relationnels et des conflits potentiels, via sa typologie MBTI®



Animation digitale de validation des acquis entre J1 et J2

J2

Retour sur la compréhension de chaque fonction MBTI®

Les indicateurs comportementaux

- Animation pour apprendre à détecter le profil MBTI de son interlocuteur

Développer sa communication en fonction de son interlocuteur

- Atelier : savoir identifier sa dynamique naturelle dans le cas d'une résolution de problème
- Atelier : apprendre à communiquer avec son opposé lors d'un projet de changement, pour être plus efficaces
- Atelier : comment gérer les problèmes de communication avec son opposé
- Identifier les 4 fonctions ST, SF, NF, NT (atelier de groupe)
- Savoir nourrir les besoins de chaque type et adapter sa communication aux différents interlocuteurs



Animation digitale de validation des acquis entre J2 et J3

J3

Retour sur les expériences vécues en milieu prof professionnel

- Etude de cas réel

Identifier son profil managérial

- Mon mode de fonctionnement naturel
- Mon mode de fonctionnement naturel face au mode de fonctionnement des autres collaborateurs
- Identifier son tempérament de manager

Les interactions manager – collaborateur

- Les zones d'incompréhension et les conflits potentiels
- Les axes de développement dans la communication et les directives : recherche de performance et d'interactions positives
- Quelles ressources dans la gestion des rapports interpersonnels
- Savoir renforcer son assertivité instaurer une communication et un management efficaces

Méthode et modalités d'évaluation

Évaluation des acquis théoriques et pratiques :

Évaluation des connaissances en début et fin de formation sur la base d'un questionnaire.
Une attestation de fin de formation est remise au stagiaire qui a participé à l'ensemble de la formation.

Mesure de la satisfaction des bénéficiaires :

Évaluation en fin de formation de la satisfaction des participants sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports d'apprentissage utilisés. Individuelle par compétences tout au long de la formation.

Méthodes pédagogiques

Alternance exposés théoriques / exercice d'application et partage d'expériences.
Séquences individuelles et de groupes.

Une documentation pédagogique sera remise aux participants, afin de revenir sur le contenu et les exercices pratiqués.

Moyens pédagogiques

Contenus clés par vidéo projection. Support stagiaire synthétisant la formation.
Jeux de réflexion et ateliers.

Compétences du formateur

Notre intervenant est spécialisé en pédagogie pour adultes, justifie d'une expérience significative dans l'opérationnel du domaine de la formation et des approches comportementales.

Adaptation

Ce programme de formation peut être adapté en fonction de vos objectifs, de vos contraintes et notamment pour les personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à nous contacter.

Modalités d'accès

Cette formation sera dispensée dès la signature d'une convention de formation et/ou prise en charge, ainsi que des Conditions Générales de Vente.

Planning

A fixer avec le formateur. Délai d'accès sous 15 jours calendaires.

Ce programme de formation peut être adapté en fonction de vos objectifs, de vos contraintes et notamment pour les personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à nous contacter.

Téléphone : 06.99.32.1234
Mail : contact@runetsense.fr
Nicolas BOURADA
Référent administratif et pédagogique